



**RENAULT**



**VERANSTALTUNG  
GENEHMIGT**

15-23-01-05003



## **Ausrichter und Veranstalter**

Q-Tri Förderverein und  
TSV Quellenhaupt Bornhöved e.V von 1910  
Schulstr. 3  
24619 Bornhöved

## **Wettkampfort**

**Sportplatz und Badestelle Bornhöved, Seeweg, 24619 Bornhöved**  
**Auf dem Sportplatzgelände und an der Badestelle haben Hunde keinen Zutritt!**

## **Ansprechpartner**

Allgemein: Jan Philipp Krawczyk, [q-tri-foerderverein@tsvq.de](mailto:q-tri-foerderverein@tsvq.de)  
Anmeldung: Reimer Harms, [q-tri-orga-team@tsvq.de](mailto:q-tri-orga-team@tsvq.de)

**Es gelten die Sportordnung der DTU und die StVO.**

## **Wettkämpfe**

### **Schülerwettkämpfe**

<i>Altersklasse</i>	<i>Jahrgang</i>	<i>Distanz: Schwimmen/Rad/Lauf</i>
Bambini	2016	50m / 1 km / 200m
Schüler C	2015 / 2014	100 m / 2,5 km / 400m
Schüler B	2013 / 2012	200 m / 5 km / 1 km
Schüler A	2011 / 2010	400 m / 11 km / 2,5 km
Jugend B	2009 / 2008	400 m / 11 km / 2,5 km

**Startgebühr: 15,00 Euro für Schüler C-Jugend B**  
**2,00 Euro für Bambini**

Wertung: Pokale für die 3 erstplatzierten Mädchen und Jungen der einzelnen Wettkämpfe. Urkunden für alle.

### **SHTU-Landesmeisterschaften der Schüler C-A**

### **Schüler-Staffeltriathlon**

Distanzen: 200 m Schwimmen / 5 km Radfahren / 1 km Laufen

Starter: Weibliche, männliche, gemischte Schülerstaffeln ab Jahrgang 2008 bis 2013.  
Eine Staffel besteht aus mindestens zwei Teilnehmern. Der Transponder dient als Staffelholz und wird in der Wechselzone am Fahrradstellplatz der Staffel von Starter zu Starter weitergegeben.

Es ist kein Rennrad erforderlich.

**Startgebühr: 22,00 Euro**

Wertung: Pokale für die 3 Erstplatzierten des Gesamtfeldes.

### **Volkstriathlon**

Distanz: 500 m Schwimmen / 22 km Radfahren / 5 km Laufen

Starter: ab Jahrgang 2007. Nur männliche Starter. Es ist kein Startpass erforderlich.

**Startgebühr: 40,00 Euro ab Jahrgang 2003**  
**30,00 Euro Jahrgang 2004-2007**

Wertung: Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w und Urkunden für die 5 Erstplatzierten der Gesamtwertung m/w.

### **Sprinttriathlon**

Distanz: 500 m Schwimmen / 22 km Radfahren / 5 km Laufen

Starter: ab Jahrgang 2007. **Es ist ein Startpass erforderlich.**

**Startgebühr: 40,00 Euro**

**30,00 Euro Jahrgang 2004-2007**

Wertung: Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w und Urkunden für die 5 Erstplatzierten der Gesamtwertung m/w.

**Die Landesmeisterschaften der Jugend A (Jahrgänge 2006/2007) finden im Rahmen des Sprinttriathlons statt.**

### **HINWEIS**

**Alle Frauen der Sprintwertung (auch LM) und des Frauentriathlons starten im Rahmen des Frauentriathlons. Die Wertung erfolgt getrennt nach Landesmeisterschaft, Sprintathletinnen und Athletinnen ohne Startpass.**

### **Frauentriathlon**

Distanz: 500 m Schwimmen / 22 km Radfahren / 5 km Laufen

Starter: ab Jahrgang 2007. Nur weibliche Starterinnen. Es ist kein Startpass erforderlich.

**Startgebühr: 40,00 Euro**

**30,00 Euro Jahrgang 2004-2007**

Wertung: Pokale für die 3 Erstplatzierten der Gesamtfelder m/w und Urkunden für die 5 Erstplatzierten der Gesamtwertung m/w.

### **Staffeltriathlon**

Distanzen: 500 m Schwimmen / 22 km Radfahren / 5 km Laufen

Starter: Weibliche, männliche, gemischte, Jugend-, Familien-, Vereins- und Firmenstaffeln ab Jahrgang 2009. Eine Staffel besteht aus mindestens zwei Teilnehmern. Der Transponder dient als Staffelholz und wird in der Wechselzone am Fahrradstellplatz der Staffel von Starter zu Starter weitergegeben. Es ist kein Startpass und auch kein Rennrad erforderlich.

**Startgebühr: 60,00 Euro**

Wertung: Pokale für die 3 Erstplatzierten des Gesamtfeldes.

### **SHTU Schüler- und Jugendcup:**

Die Ergebnisse der Altersklassen Schüler C bis Jugend A gehen in die Cup-Wertung ein. Weitere Infos unter [www.shtu.de](http://www.shtu.de)

### **Zeitplan**

Startunterlagenausgabe	07:00-14:15 Uhr
Wettkampfbesprechung Schüler	08:30 Uhr
Bambini	09:00 Uhr
Schüler C	09:10 Uhr
Schüler B/Schüler-Staffel	09:25 Uhr
Jugend B	10:00 Uhr
Schüler A	10:03 Uhr
Wettkampfbesprechung Frauen/Volks/Sprint	10:30 Uhr
Frauentriathlon (inkl. Sprintwertung weiblich)	11:15 Uhr
Wettkampfbesprechung Volks/Sprint/Staffel	12:30 Uhr
Sprint Männer	13:00 Uhr
Staffeltriathlon	13:03 Uhr
Volkstriathlon Männer	14:30 Uhr

### **Badekappen**

Um Kosten zu reduzieren und den Wettkampf nachhaltiger zu gestalten, werden alle Athleten gebeten, ihre eigenen (möglichst in hellen Farben) Badekappen mitzubringen. Es werden Badekappen bereitgehalten, die gegen eine Spende genutzt werden können.

## T-Shirts

Bei der Anmeldung kann angegeben werden, dass ein Veranstaltungs-Shirt erworben wird. Dies ist nur bei Anmeldung innerhalb der Anmeldefrist möglich.

**Der Preis für das Shirt beträgt 15 Euro.**

## Startunterlagenausgabe

Ab 7.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen auf dem Sportplatz. Die Startunterlagen sind mindestens 45 Min. vor dem Start abzuholen.

Staffelteilnehmer erhalten nur einen Umschlag. Es gibt für Staffeln nur einen Transponder.

## Teilnehmerlimit

600 Starter

## Meldeschluss

**06. August 2023** oder beim Erreichen des Teilnehmerlimits.

## Anmeldung

Die Anmeldung ist bis zum Meldeschluss ausschließlich online möglich unter:

<https://www.stgk.de/0/12.htm>

## Nachmeldung

Nach dem Meldeschluss ist bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits eine Nachmeldung per Mail an [g-tri-orga-team@tsvq.de](mailto:g-tri-orga-team@tsvq.de) oder vor Ort gegen eine **Nachmeldegebühr von 10 Euro** möglich.

**Für Ummeldungen am Veranstaltungstag wird eine Gebühr von 10,00 Euro erhoben.**

## Zeitnahme

Der Transponder ist am linken Fußgelenk zu tragen und muss nach Zieleinlauf beim Check-Out abgegeben werden. Ohne Transponder ist der Check-Out nicht möglich.

**Bei Verlust wird eine Gebühr von 50,00 Euro erhoben!**

## Ergebnisse

Die Ergebnisse werden online veröffentlicht.

[https://www.stgk.de/Ergebnis\\_Archiv.asp?Jahr=2023&Code=12](https://www.stgk.de/Ergebnis_Archiv.asp?Jahr=2023&Code=12)

## Im Startgeld enthalten

- Umschlag mit Startunterlagen (Transponder, Startnummer, Radaufkleber)
- Zeitnahme
- Online Bereitstellung von Urkunden und Ergebnissen nach dem Wettkampf
- Absperrung und Sicherung der Wettkampfstrecken
- Medizinische Notfallversorgung
- Verpflegung während den Läufen mit Wasser und nach den Läufen mit verschiedenen Getränken und Obst in großer Auswahl
- Anti-Doping-Euro der SHTU

## **Ausrüstung**

Für das Tragen eines Neoprenanzugs beim Schwimmen gilt die Sportordnung der DTU. Es besteht Helmpflicht (radspezifischer Helm der DIN - Normen entsprechend).

Zugelassen sind alle Räder, die der Sportordnung der DTU entsprechen.

Oberkörperbekleidung ist beim Radfahren und Laufen Pflicht.

Die Teilnehmer sind eigenverantwortlich für die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung.

Die Übersetzungsbeschränkungen für die Altersklassen des Nachwuchsbereiches sind einzuhalten. Es gelten die genannten Ablaflängen für die Fahrräder nach der jeweils gültigen Sportordnung der DTU.

MP3 Geräte o. ä. sind weder beim Schwimmen, Rad fahren noch beim Laufen zulässig.

## **Strecken**

### **Wechselzone- und Zieleinlauf**

Die Wechselzone befindet sich auf dem Sportplatz, der Zieleinlauf an der Badestelle.

### **Schwimmen**

Das Schwimmen findet im Bornhöveder See statt. Der Schwimm- und Ausstieg befinden sich an der Badestelle. Alle Starts werden als Landstart ausgeführt. Je nach Wettkampfstrecke sind verschiedene Kurse zu schwimmen. Die Schwimmstrecke ist mit Bojen markiert, welche im Uhrzeigersinn umschwommen werden.

### **Radfahren**

Voll gesperrter Rundkurs. Bambinis, Schüler C und Schüler B absolvieren eine Strecke mit einem Wendepunkt, alle anderen einen Rundkurs.

Es besteht Windschattenfahrverbot. Es sind 10 m nach vorn und 3 m zur Seite Abstand zu anderen Radfahrern zu halten. Die Überholvorgänge müssen zügig abgeschlossen werden. Die Startnummer muss hinten getragen werden. **Es besteht Helmpflicht!**

### **Laufen**

Die Laufrunde beginnt am Ausgang der Wechselzone auf dem Sportplatz. Es wird auf einem Rundkurs durch Bornhöved gelaufen. Für alle Läufer befindet sich das Ziel an der Badestelle. Für die Bambinis, Schüler C, B und A, Jugend B werden entsprechend kürzere Wendepunktstrecken eingerichtet. Die Startnummer muss vorne getragen werden. An den Wendepunkten werden "Rundenbänder" ausgegeben. Diese bitte sichtbar am Handgelenk tragen. Es befinden sich drei Verpflegungsstellen auf der Laufstrecke, an denen Wasser gereicht wird. Die leeren Becher bitte in unmittelbarer Nähe der Versorgungsstelle entsorgen!

### **Sanitäre Anlagen**

Duschen und Umkleidemöglichkeiten stehen direkt an der Badestelle zur Verfügung. Die Toiletten werden am Veranstaltungstag regelmäßig gereinigt.

### **Rettung und medizinische Versorgung**

Die medizinische Versorgung wird durch die DLRG und das DRK sichergestellt.

Es besteht im Falle eines Unfalls oder bei Abbruch der Veranstaltung eine Meldepflicht beim Veranstalter oder beim Rettungsdienst! Im Falle eines Unfalls ist dieser beim Rettungsdienst zu melden.

### **Anfahrt**

Aus Richtung Neumünster bzw. Plön B 430 Abfahrt Bornhöved. Aus Richtung Kiel bzw. Bad Segeberg A21 Abfahrt Bornhöved B 430. Bitte auf aktuelle Hinweise und Anfahrtsbeschreibungen achten!

Parkplätze stehen auf den Parkplätzen von ALDI / EDEKA und LIDL zur Verfügung.